

Métodos de Planificación Familiar

Objetivo Aprendizaje: Explicar la formación de un nuevo individuo, considerando: el ciclo menstrual (días fértiles, menstruación y ovulación); la participación de espermatozoides y ovocitos: métodos de control de la natalidad; y la paternidad y la maternidad responsables.

Planificación Familiar:

derecho a decidir de
manera libre,
responsable e informada
sobre el número y
espaciamiento de sus
hijos...



Anticoncepción:

Empleo de un método anticonceptivo por una mujer, hombre o ambos, antes del primer embarazo, en el intervalo intergenésico y en el posparto.

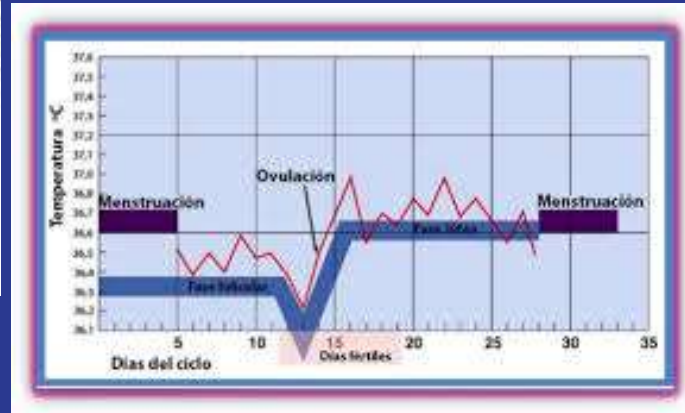
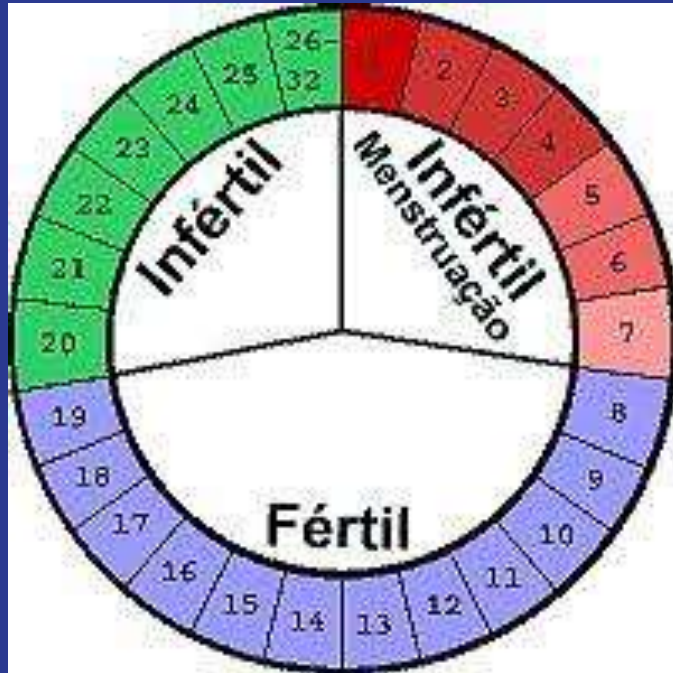
Objetivo: prevenir embarazos no deseados.



TIPOS DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS



Métodos Anticonceptivos Naturales



Métodos de Barrera



Métodos Hormonales

Estas hormonas son los estrógenos y los progestágenos (fármacos similares a la hormona progesterona). Los métodos hormonales previenen el embarazo principalmente deteniendo la liberación de óvulos por parte de los ovarios o manteniendo una densidad tan espesa de la mucosidad en el cuello uterino que los espermatozoides no pueden atravesarlo y entrar en el útero. De este modo, los métodos hormonales evitan que el óvulo sea fecundado.

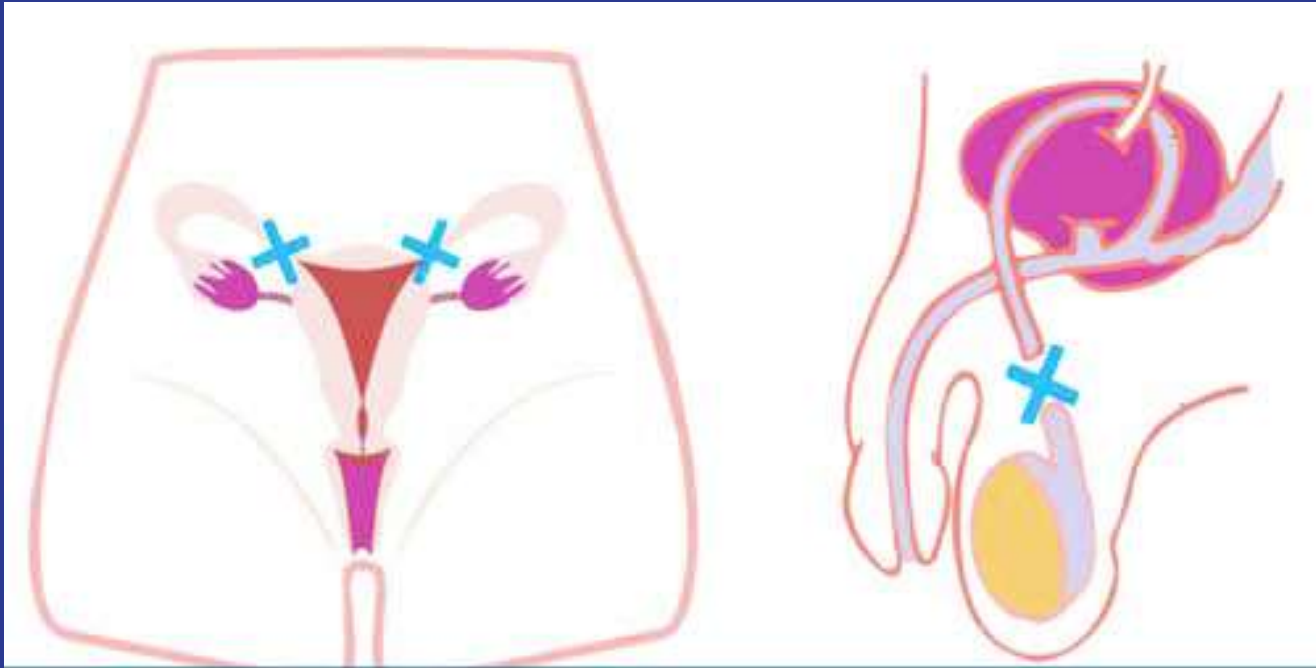


Métodos Químicos

Los espermicidas son métodos anticonceptivos que contienen productos químicos que impiden la llegada del espermatozoides al óvulo. Se colocan en la vagina antes de tener relaciones sexuales, con el objetivo de evitar embarazos.

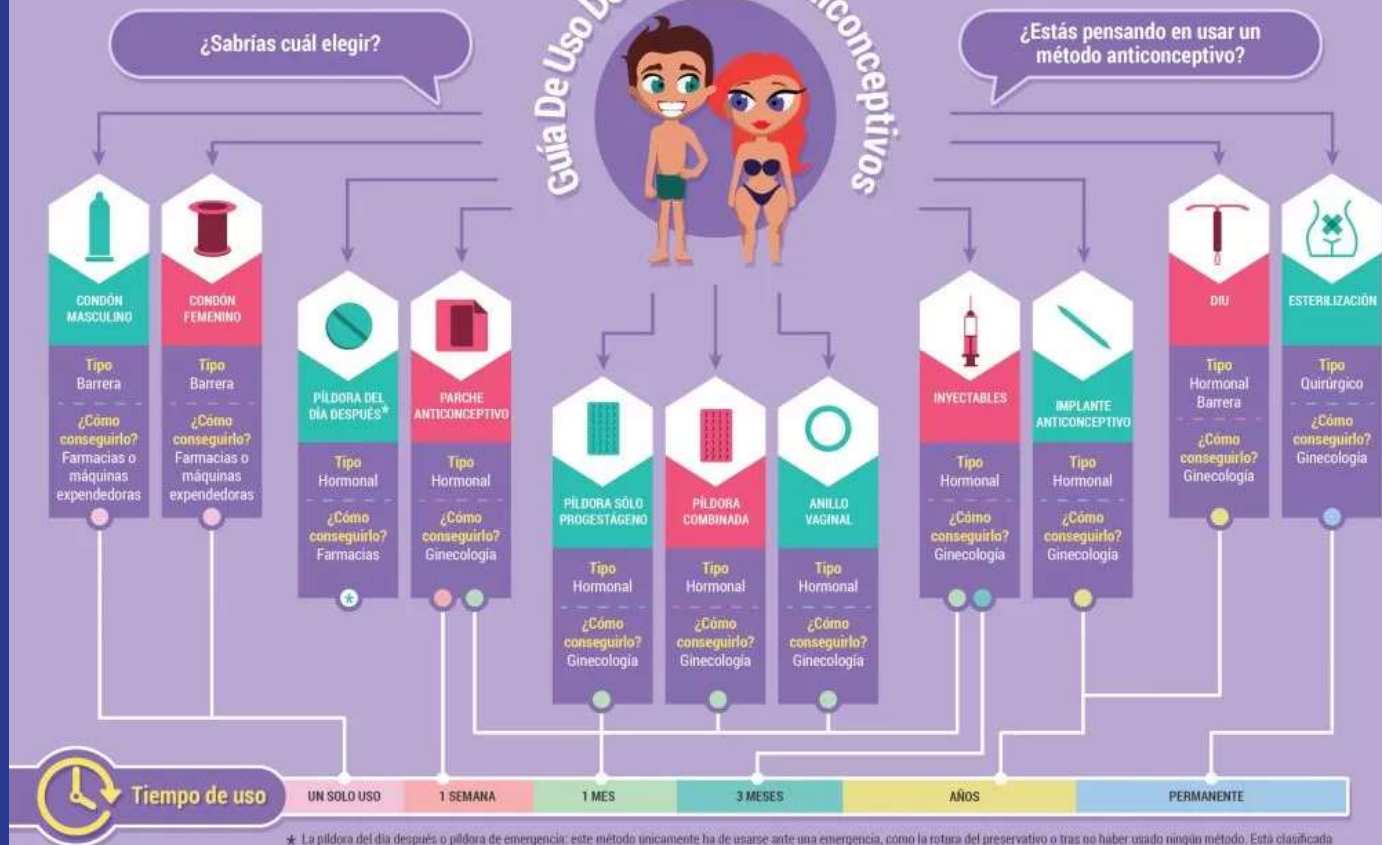


Métodos Quirúrgicos



WWW.METODOSANTICONCEPTIVOS.COM.MX

Guía De Uso De Métodos Anticonceptivos



* La píldora del día después o píldora de emergencia: este método únicamente ha de usarse ante una emergencia, como la rotura del preservativo o tras no haber usado ningún método. Está clasificada como anticoncepción de emergencia, ya que su función es evitar un posible embarazo a través del contenido hormonal que lleva.