

Colegio Cristiano Emmanuel
Ciencias Naturales Octavo
Prof. Cynthia Serrano Faúndez

GUIA DE TRABAJO
(06 - 10 Abril)
MÉTODOS DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR

Nombre: _____ **Curso:** _____ **Fecha.** __/__/__

Objetivos:

Explicar la formación de un nuevo individuo, considerando: el ciclo menstrual (días fértiles, menstruación y ovulación); la participación de espermatozoides y ovocitos: métodos de control de la natalidad; y la paternidad y la maternidad responsables.

Instrucciones

- Desarrolla esta actividad en un documento word .
- Utiliza la información proporcionada en clases, en el texto de ciencias de séptimo año 2020 (lo puedes descargar desde la página del mineduc y en la red.
- Envía las respuestas al correo cserrano@emmanuel.cl
- En el asunto escribe tu **nombre Métodos de planificación familiar 06 de abril** Ejemplo: Cynthia Métodos de Planificación Familiar 06 Abril

Actividad

1. En base a la clase realizada, la información presente en el texto elabore un mapa conceptual sobre los métodos de planificación familiar

1. Clasifica los siguientes métodos de control de la natalidad en métodos barrera, métodos naturales, métodos quirúrgicos, anticonceptivos orales.

- | | |
|--|---|
| a) Diafragma: _____ | f) Píldoras de progestágenos solamente: _____ |
| b) Vasectomía: _____ | g) Preservativo: _____ |
| c) Combinación estrógeno – progestágeno: _____ | h) Espermicidas: _____ |
| d) Amenorrea de la lactancia: _____ | i) Método del “calendario”: _____ |
| e) Implantes subdérmicos: _____ | |

2. Elabora un mapa conceptual con los siguientes términos:

Métodos quirúrgicos	Temperatura Basal	Métodos anticonceptivos
Espermicidas	Métodos naturales	Lactancia
Parches	Pildoras	Métodos hormonales
Preservativo	Métodos de Barrera	Ritmo
Diafragma	Anillo vaginal	Dispositivo intrauterino
Método no hormonal quirúrgico	Vasectomía	Ligadura de trompas
	Implantes	Injectables

3. De la siguiente tabla responde las preguntas:

Tabla 1. Porcentaje de mujeres con embarazo no planificado durante el primer año de uso y porcentaje que continúa el uso del método al final del primer año, Estados Unidos de Norteamérica

Método (1)	% de mujeres con embarazo no planificado dentro del primer año de uso		% de mujeres que continúan con el método después de un año ³ (4)
	Uso típico ¹ (2)	Uso perfecto ² (3)	
Ningún método ⁴	85	85	
Espermicidas ⁵	29	18	42
Coito interrumpido	27	4	43
Abstinencia periódica	25		51
Calendario		9	
Método de la ovulación		3	
Método sintotérmico ⁶		2	
Método post-ovulación		1	
Capuchón ⁷			
Mujeres que han tenido 1 o más partos	32	26	46
Nulíparas	16	9	57
Esponja anticonceptiva			
Mujeres que han tenido 1 o más partos	32	20	46
Nulíparas	16	9	57
Diafragma ⁷	16	6	57
Condón ⁸			
Femenino	21	5	49
Masculino	15	2	53
Anticonceptivos orales combinados y de progestina sola	8	0.3	68
Parche anticonceptivo combinado	8	0.3	68
Anillo vaginal combinado	8	0.3	68
AMPD	3	0.3	56
Anticonceptivo inyectable combinado	3	0.05	56
DIU			
T de cobre 380	0.8	0.6	78
DIU-LNG	0.1	0.1	81
Implantes de LNG	0.05	0.05	84
Esterilización femenina	0.5	0.5	100
Esterilización masculina	0.15	0.10	100

- ¿Cuáles son los 3 métodos anticonceptivos más eficaces?
- ¿Qué método anticonceptivo de la lista crees que sería el más conveniente para una mujer de 20 años? Considera las ventajas y desventajas para hacer la elección
- ¿Cuál de los métodos anticonceptivos que menos se sigue empleando después de un año?
- ¿qué método anticonceptivo sería el más conveniente para una mujer que ha tenido dos hijos y tiene sobre 35 años? Justifica tu elección.

4. Compara, en cuanto a sus ventajas y desventajas, los preservativos y el método natural de Billings (8):

5. Según tú opinión ¿Cuál es la importancia de la planificación familiar?