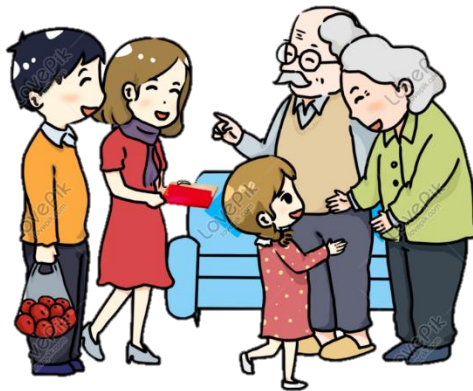


# MI vida EN CUARENTENA



Nombre: \_\_\_\_\_

PRIMERO, ¿SABES QUÉ ES ESTAR EN  
CUARENTENA?

-----  
-----

¿QUÉ SENTIMIENTOS TE HA CAUSADO?  
PÍNTALOS



¡No te preocupes!

*La cuarentena ayuda a que la  
enfermedad no se expanda y  
podamos todos mantenernos  
seguros.*

# POR ESO... ¡A CUIDARNOS!

- No salgas de tu casa.
- No vayas al cine, mall, parques y lugares con mucha gente.
- Evita ir a ver a las personas que tienen riesgo como abuelitos.
- Si tus padres quieren salir a pasear o divertirse, recuérdales que la salud de todos es importante.

Una manera de distraernos es haciendo un diario de vida, donde pongamos lo que vivimos en esta cuarentena. Escribir nos ayuda a liberarnos, entendernos y sobre todo a expresar lo que está dentro nuestro.

¡A escribir!

**Día 1**

**Fecha:** \_\_/\_\_/\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Día 2**  
**Fecha:** \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

[illegible]

**Día**  
**Fecha:** \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal black ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There is no handwriting or other markings on the paper.

**Día 4**  
**Fecha:** \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

**Día 5**  
**Fecha:** \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

[illegible]

## Día 6

**Fecha:** \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

[illegible]

## Día 7

**Fecha:** \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

[illegible]

**Día 8**  
**Fecha:** \_\_/\_\_/\_\_

[illegible]

**Día 9**  
**Fecha:** \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal black ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There is no text or other markings on the paper.

**Fecha:** \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

[illegible]

**Fecha:** \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

[illegible]

**Fecha:** \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

**Fecha:** \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

